



SUIVI NATURO
3 consultations

SUIVI ALIMENTAIRE

Elaboration de menus adaptés (15 jours)
+ Fiches recettes
+ Liste de courses



1 COMMUNICATION privilégiée
par e-mail ou téléphone pendant 6 mois



1 EXEMPLAIRE DE MON LIVRE
« J'Adopte la Green Attitude »

TARIF

PAIEMENT EN 1 FOIS : 400 €

PAIEMENT EN 3 FOIS : 441 € (soit 3 x 147 €)

* À utiliser dans les 6 mois



SUIVI NATURO*
3 consultations

SUIVI ALIMENTAIRE

Elaboration de menus adaptés (1 mois)
+ Fiches recettes
+ Liste de courses

SOINS DÉTOX*

1 massage drainant & sauna
(ou enveloppement).
Durée : 2h30



1 COMMUNICATION privilégiée
par e-mail ou téléphone pendant 6 mois.



1 EXEMPLAIRE DE MON LIVRE
« J'Adopte la Green Attitude »

TARIF

PAIEMENT EN 1 FOIS : 520 €

PAIEMENT EN 3 FOIS : 573 € (soit 3 x 191 €)

* À utiliser dans les 6 mois



SUIVI NATURO**
5 consultations

SUIVI ALIMENTAIRE

Elaboration de menus adaptés (1 mois)
+ Fiches recettes
+ Liste de courses

SOINS DÉTOX**

2 massages drainants & sauna
(durée : 2h30)
+ 1 gommage-massage & hammam au spa
du Château de L'Épinay.



1 COMMUNICATION privilégiée
par e-mail ou téléphone pendant 1 an.



1 SOIN jambes lourdes



1 EXEMPLAIRE DE MON LIVRE
« J'Adopte la Green Attitude »

TARIF

PAIEMENT EN 1 FOIS : 950 €

PAIEMENT EN 3 FOIS : 1 047 € (soit 3 x 349 €)

** À utiliser dans les 12 mois